

Fortimel Compact Fibre

En kompakt näringsdryck med kostfiber som ger mycket energi och näring i liten volym. Näringsmässigt komplett och energirik. Färdig att dricka.



Fortimel Compact Fibre

Fortimel Compact Fibre är en näringsmässigt komplett och energirik näringsdryck med hög näringsstäthet som innehåller kostfiber. Fiberblandningen i Fortimel Compact Fibre består av prebiotiska fiber som minskar frekvensen av förstoppning och diarré¹ och gynnar tillväxten av bakteriefloran i tarmen.^{2,3} Innehållet i en flaska Fortimel Compact Fibre är detsamma som i en standardnäringsdryck med fiber*, men volymen är hela 40% mindre.

* Fortimel Energy Multi Fibre 200 ml

Fortimel Compact Fibre innehåller per 100 ml

- 240 kcal
- 10,4 g fett från raps- och solrosolja (39 E%)
- 25,2/25,3a g kolhydrat från glukossirap och trehalosa (42 E%)
- 3,6 g kostfiber (3 E%)
- 9,5 g protein från mjölkprotein (16 E%)

Fortimel Compact Fibre är glutenfri.

ANVÄNDNING

Fortimel Compact Fibre är avsedd för den som av olika skäl inte kan täcka sitt dagliga näringsintag med vanlig mat. Fortimel Compact Fibre skall användas i samråd med dietist eller läkare. Flaskan skakas väl innan användning och serveras bäst väl kyld. Ej lämplig för barn under 3 år. Används med försiktighet till barn mellan 3–6 år.

DOSERING

1–3 flaskor som tillägg till den vanliga maten. 5–7 flaskor som enda näringskälla eller enligt ordination. Om Fortimel Compact Fibre ges som enda näringskälla bör vätskeintaget kontrolleras för att säkerställa en adekvat vätskebalans.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Bäst-före-datum anges på ytterförpackningen samt på sidan av flaskan som dag-mån-år. UHT-steriliserad.

INGREDIENSER

Vatten, glukossirap, mjölkprotein, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), glutenfri kostfiberblandning (oligofruktos, galakto-oligosackarider (från mjölk), pektin, frukto-oligosackarider), trehalos*, kaliumcitrat, emulgeringsmedel (sojalecitin), aromämne, magnesiumvätefosfat, kolinklorid, kaliumklorid, natriumcitrat, natrium-L-askorbat, färgämne**, järnlaktat, zinksulfat, nikotinamid, DL- α -tokoferylacetat, retinylacetat, kopparglukonat, natriumselenit, mangansulfat, kromklorid, kalcium-D-pantotemat, D-biotin, kolekalciferol, tiaminhydroklorid, pteroylmono-glutaminsyra, pyridoxinhydroklorid, natriummolybdat, natriumfluorid, riboflavin, kaliumjodid, fytomenadion, cyanokobalamin.

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

* Trehalos är en källa till glukos

** Ingående färgämnen: **Mocca:** sockerkulör E150d/ **Jordgubb:** karmin/ **Vanilj:** kurkumin

Näringsvärde		per 100 ml	per 125 ml
Energi	Kcal	240	300
	kJ	1005	1256
Fett (35 E%)	g	10,4	13
– mättat	g	1,1	1,4
– enkelomättat	g	6,3	7,9
– fleromättat	g	3,0	3,8
– inolsyra	g	2,4	3,0
– α -linolensyra	g	0,5	0,6
Förhållandet n6:n3	mg	5:1	5:1
Kolhydrat (42 E%)	g	25,2/25,3 ^a	31,5/31,6 ^a
– varav sockerarter	g	14,1	17,6
– därav laktos	g	0,6	0,8
Kostfiber	g	0	0
– lösliga	g	3,6	4,5
Protein (16 E%)	g	9,5	11,9
Salt	g	0,21	0,26
Mineraler			
Natrium	mg (mmol)	83 (3,6)	104 (4,5)
Kalium	mg (mmol)	229 (5,9)	286 (7,4)
Klorid	mg (mmol)	91 (2,6)	114 (3,2)
Kalcium	mg (mmol)	174 (4,3)	218 (5,4)
Fosfor	mg (mmol)	174 (5,6)	218 (7,0)
Magnesium	mg (mmol)	33 (1,4)	41,3 (1,7)
Järn	mg	3,8	4,8
Zink	mg	2,9	3,6
Koppar	mg	0,43	0,54
Mangan	mg	0,8	1,0
Fluor	mg	0,2	0,25
Molybden	μ g	24	30
Selen	μ g	14	18
Krom	μ g	16	20
Jod	μ g	32	40
Vitaminer			
Vitamin A	μ g RE	240	300
Vitamin D	μ g	1,8	2,3
Vitamin E	mg α -TE	3,0	3,8
Vitamin K	μ g	13	16,3
Tiamin	mg	0,40	0,50
Riboflavin	mg	0,40	0,50
Niacin	mg NE	4,3	5,4
Pantotensyra	mg	1,3	1,6
Vitamin B ₆	mg	0,40	0,50
Folsyra	μ g	64	80
Vitamin B ₁₂	μ g	0,50	0,63
Biotin	μ g	9,6	12
Vitamin C	mg	24	30
Övriga näringsämnen			
Kolin	mg	88	110
Vatten	g	63	79
Osmolaritet	mOsm/l	790	790
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	1260	1260

BESTÄLLNING

Fortimel Compact Fibre kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: www.nutricia.se/order, e-post: order.amnse@nutricia.com telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Antal/Förp	Best nr
Fortimel Compact Fibre Jordgubbssmak	4 st flaskor à 125 ml	75 21 52
Fortimel Compact Fibre Vaniljsmak	4 st flaskor à 125 ml	75 21 53
Fortimel Compact Fibre Moccasmak	4 st flaskor à 125 ml	75 33 00