

# GA1 Anamix Junior

Proteinersättning för barn 1–10 år  
med glutarsyraemi



# GA1 Anamix Junior

GA1 Anamix Junior är en proteinersättning i pulverform för tillredning av dryck, avsedd att användas vid kostbehandling av glutarsyraemi hos barn från 1–10 år. GA1 Anamix Junior är fri från lysin och har ett lågt innehåll av tryptofan. I övrigt en balanserad blandning av essentiella och icke essentiella aminosyror, kolhydrat, fett, vitaminer, mineraler och spårämnen. Berikad med den essentiella fettsyran DHA (dokosaheksaensära) och Nutricias kostfiberblandning MF6. Proteinersättningen måste kompletteras med ordinerad mängd vanlig mat för att täcka behovet av naturligt protein, vätska och övriga näringsämnen. Finns i neutral smak.

## GA1 Anamix Junior innehåller per rekommenderad portionsdos (18 g pulver)

- 66 kcal
- 2,3 g fett från raps-, solros-, kokos- och encellig olja med hög andel dokosaheksaensära (65 mg DHA) (30,7 E%)
- 5,4 g kolhydrat (32,7 E%)
- 2 g kostfiber (6,1 E%)
- 5 g proteinekvalenter (30,5 E%)

## ANVÄNDNING OCH TILLREDNING

GA1 Anamix Junior är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål avsett att användas som proteinersättning i kostbehandlingen av glutarsyraemi till barn från 1–10 år. Proteinersättningen bör intas i samband med måltid och det dagliga intaget av GA1 Anamix Junior bör fördelas jämnt över dagen. Rekommenderad portion är 18 g pulver. Skopan i burken motsvarar 9 g pulver.

## Blanda 18 g pulver (2 skopor ur burken) med 50 ml kallt vatten till en slutvolym på ca 63 ml.

- Tvätta händerna och använd rena redskap.
- Mät upp rekommenderad mängd pulver och vatten i en behållare.
- Förslut behållaren och skaka tills pulvret är helt upplöst.
- Tillredd näring förvaras i kylskåp max 24 timmar.
- Skaka eller rör om i näringen strax innan servering.

Vid övergång från GA1 Anamix Infant (eller annan GA1 produkt) till GA1 Anamix Junior kan man gärna öka koncentrationen successivt.

Konc. Kcal/ml	GA1 Anamix junior	Vatten	Slutvolym	Osmolality mOsm/kg	Osmolality mOsm/l
0,6	9 g	50 ml	57 ml	600	530
0,8	13,5 g	50 ml	60 ml	910	760
1,0	18 g	50 ml	63 ml	1220	970

## DOSERING

Doseringen är individuell och ska göras i samråd med dietist eller läkare.

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad burk lagras torkt, ej över normal rumstemperatur och ej i direkt solljus. Se bäst före datum på burk framsida (dag-månad-år). Öppnad burk, försluts med lock och används inom 2 veckor.

## INGREDIENSER

Torkad glukossirap, glutenfri kostfibermix (oligofruktos, inulin, resistent stärkelse, cellulosa, acasiagummi, sojapolysackarider), raffinerat vegetabiliskt fett (solrosolja med hög andel oljesyra, rapsolja, MCT-fett (palmkärn- och eller kokosolja), solrosolja), L-leucin, kalciumfosfat dibasisk, L-glutamin, L-prolin, L-arginin, L-valin, L-isoleucin, glycin, aromämne, magnesium-L-aspartat, L-treonin, L-tyrosin, L-fenylalanin, L-serin, trikaliumcitrat, L-alanin, L-histidin, trinitiumcitrat, L-cystin, maltodextrin, kolinbitartrat, kalciumklorid, L-metionin, emulgeringsmedel (E472c, lecitin från solros), L-asparaginsyra, encellsolja med hög andel dokosaheksaensära, natriumklorid, L-tryptofan, L-askorbinsyra, M-inositol, taurin, järnsulfat, D-karnitin, zinksulfat, DL-alfatokoferylacetat, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, kopparsulfat, tiaminväteklorid, pyridoxinväteklorid, riboflavin, vitamin A-acetat, antioxidanter (E304, E306, E307), folsyra, kaliumjodid, natriummolybdat, natriumselenit, kromklorid, vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin K<sub>1</sub>, D-biotin, cyanokobalamin.

Näringsvärde		GA 1 Anamix Junior per 100 g	GA1 Anamix Junior per portion 18 g pulver
<b>Energi</b>	Kcal	367	66,1
	kJ	1538	277
<b>Fett (30,7 E%)</b>	g	12,5	2,3
varav			
– mättat	g	2	0,36
– enkelomättat	g	8,2	1,5
– fleromättat	g	1,8	0,32
varav			
– dokosaheksaensära (DHA)	mg	180	32,4
<b>Kolhydrat (32,7 E%)</b>	g	30	5,4
varav sockerarter	g	3,1	0,56
<b>Kostfiber (6,1 E%)</b>	g	11,2	2
<b>Proteinekvalenter (30,5 E%)</b>	g	28	5
<b>Salt</b>	g	0,96	0,17
<b>Aminosyror</b>			
L-alanin	mg	1460	260
L-arginin	mg	2520	450
L-asparaginsyra	mg	2100	380
L-cystin	mg	950	170
L-glutamin	mg	3160	570
Glycin	mg	2270	410
L-histidin	mg	1460	260
L-isoleucin	mg	2300	410
L-leucin	mg	3900	700
L-lysin	mg	ej tillsatt	ej tillsatt
L-metionin	mg	670	120
L-fenylalanin	mg	1780	320
L-prolin	mg	2740	490
L-serin	mg	1780	320
L-treonin	mg	1900	340
L-tryptofan	mg	200	40
L-tyrosin	mg	1790	320
L-valin	mg	2500	450
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	385 (16,7)	69,3 (3)
Kalium	mg (mmol)	613 (15,7)	110 (2,8)
Klorid	mg (mmol)	560 (15,8)	101 (2,8)
Kalcium	mg (mmol)	1348 (33,6)	243 (6,1)
Fosfor	mg (PO <sub>4</sub> mmol)	885 (28,5)	159 (5,1)
Magnesium	mg (mmol)	154 (6,4)	27,7 (1,2)
Kalcium/Fosfor ratio		1,5	1,5
Järn	mg	13,6	2,4
Zink	mg	6,6	1,2
Koppar	mg	0,78	0,14
Mangan	mg	1,3	0,23
Molybden	µg	35	6,3
Selen	µg	38,5	6,9
Krom	µg	14	2,5
Jod	µg	174	31,3
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	525	94,5
Vitamin D <sub>3</sub>	µg	26,3	4,7
Vitamin E	mg a-TE	10,5	1,9
Vitamin C	mg	52,5	9,5
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	17,5	3,2
Tiamin	mg	0,91	0,16
Riboflavin	mg	0,91	0,16
Niacin	mg-NE	13,6	2,5
Pantotensyra	mg	5,3	1
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,91	0,16
Folsyra	µg	263	47,3
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,6	0,29
Biotin	µg	14	2,5
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Karnitin	mg	24	4,3
Kolin	mg	280	50,4
Inositol	mg	70	12,6
Taurin	mg	64,1	11,5
Osmolalitet	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		1220

## BESTÄLLNING

GA1 Anamix Junior kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt via telefon: 08-24 15 30, fax: 019-76 62 330, e-post: order.amnse@nutricia.com eller webshop: www.nutricia.se/order

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
GA1 Anamix Junior	Neutral	90 04 61	400 g