

# PKU Lophlex

Koncentrerad fenylalaninfri  
proteinersättning i pulverform



# PKU Lophlex

PKU Lophlex är en fenylalaninfri proteinersättning i pulverform för tillredning av dryck. Avsedd för kostbehandling av fenylketonuri (PKU) hos barn från 8 år, vuxna samt gravida. Pulvret har ett koncentrerat proteininnehåll av essentiella och icke essentiella aminosyror samt en blandning av vitaminer, mineraler och spårämnen. Innehåller en liten mängd kolhydrat, men inget fett, vilket gör den energisnål.

PKU Lophlex måste kompletteras med naturligt protein, vätska och andra näringsämnen enligt ordination från läkare eller dietist, för att täcka patientens behov av fenylalanin och övriga näringsämnen.

Pulvret är förpackat i portionspåsar. Varje påse innehåller 27,8 g pulver. Finns i smakerna neutral, apelsin och skogsbär.

## PKU Lophlex innehåller per påse (27,8 g)

- 86, (91<sup>a</sup>) kcal
- 20 g proteinekvivalenter
- 0 g fett
- 1,4 (2,5<sup>a</sup>) g kolhydrater

## ANVÄNDNING

Det dagliga intaget av PKU Lophlex skall fördelas jämnt över dagen. Vatten eller annan kompletterande dryck bör serveras i samband med intag av PKU Lophlex. Bör intas i samband med måltid.

## PKU LOPHLEX KAN TILLREDAS PÅ TVÅ OLIKA SÄTT:

1. Blanda en portionspåse PKU Lophlex med en liten mängd kallt vatten tills pulvret är helt upplöst. Rör sedan kontinuerligt medan vatten tillsätts till en slutvolym av ca 80 ml.
2. Häll 65 ml kallt vatten i en behållare med tättslutande lock. Tillsätt innehållet från en portionspåse. Förslut behållaren och skaka tills pulvret är helt upplöst.

## FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst-före-datum (dag-mån-år) finns angivet på förpackningens ovan-sida. Öppnade påsar bör förbrukas inom ett dygn. Tillblandad dryck bör användas omedelbart.

## INGREDIENSER

L-lysin-L-aspartat, glukosirap<sup>a</sup>, L-leucin, L-tyrosin, L-prolin, glukosirap<sup>b</sup>, L-arginin, L-valin, glycin, L-isoleucin, dikalciumfosfat, L-treonin, L-glutamin, L-serin, smälförstärkare (E330)<sup>b,c</sup>, glukosirap<sup>c</sup>, L-histidin, L-alanin, magnesiumacetat, L-cystin, N-acetyl-L-metionin, L-tryptofan, aromämne<sup>b,c</sup>, kolinbitartrat, stabiliseringsmedel (E412), emulgeringsmedel (sojalecitin, M-inositol, L-askorbinsyra, sötningsmedel (acesulfam K<sup>b,c</sup>, natriumsackarin<sup>c</sup>), taurin, järnsulfat, L-karnitin, zinksulfat, nikotinamid, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, mangansulfat, kopparsulfat, pyridoxinväteklorid, tiaminväteklorid, riboflavin, färgämne (E162<sup>c</sup>, E160<sup>b</sup>), vitamin A-acetat, folsyra, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdat, natriumselenit, D-biotin, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D<sub>3</sub>, cyanokobalamin.

<sup>a</sup> Avser PKU Lophlex Neutral smak

<sup>b</sup> Avser PKU Lophlex Apelsin smak

<sup>c</sup> Avser PKU Lophlex Skogsbärsmak

Näringsvärde		PKU Lophlex	PKU Lophlex
		Per 100 g	Per portionspåse å 27,8 g
<b>Energi</b>	Kcal	326 (310 <sup>b,c</sup> )	91 (86 <sup>b,c</sup> )
	kJ	1384 (1316 <sup>b,c</sup> )	385 (366 <sup>b,c</sup> )
<b>Fett (E%)</b>	g	0,2	0,06
varav			
- mättat	g	0,05	0,01
- enkelomättat	g	0,01	<0,01
- fleromättat	g	0,13	0,04
<b>Kolhydrat (E%)</b>	g	9 (5 <sup>b,c</sup> )	2,5 (1,4 <sup>b,c</sup> )
varav sockerarter	g	0,42 <sup>c</sup> , 0,7 <sup>a</sup> , 0,82 <sup>a</sup>	0,11 <sup>c</sup> , 0,19 <sup>b</sup> , 0,23 <sup>a</sup>
<b>Kostfiber (E%)</b>	g	0,8	0,22
<b>Proteinekvivalenter (E%)</b>	g	72	20
<b>Salt</b>	g	<0,05	<0,02
<b>Aminosyror</b>			
L-alanin	g	3,3	0,92
L-arginin	g	5,8	1,6
L-asparaginsyra	g	5,4	1,5
L-cystin	g	2,2	0,6
L-glutamin	g	3,95	1,1
Glycin	g	5,1	1,4
L-histidin	g	3,3	0,92
L-isoleucin	g	5,1	1,4
L-leucin	g	8,7	2,4
L-lysin	g	5,9	1,6
L-metionin	g	1,4	0,39
L-fenylalanin	g	-	-
L-prolin	g	6,2	1,7
L-serin	g	3,8	1,1
L-treonin	g	4,3	1,2
L-tryptofan	g	1,7	0,5
L-tyrosin	g	7,8	2,2
L-valin	g	5,6	1,6
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	<20 (<0,87)	<5,6 (<0,24)
Kalium	mg (mmol)	<10 (<0,26) (<25 (<0,64)) <sup>b,c</sup>	<7 (<0,18)
Klorid	mg (mmol)	<5 (<0,14)	<1,4 (<0,04)
Kalcium	mg (mmol)	1280 (32)	356 (8,9)
Fosfor	mg (PO4 mmol)	992 (32)	276 (8,9)
Magnesium	mg (mmol)	384 (16)	107 (4,5)
Kalcium/Fosfor ratio	1,3:1	1,3:1	
Järn	mg	19,2	5,3
Zink	mg	14,1	3,9
Koppar	mg	1,9	0,53
Mangan	mg	1,9	0,53
Molybden	µg	90	25
Selen	µg	96	26,7
Krom	µg	38	10,6
Jod	µg	210	58,4
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	µg-RE	1024	285
Vitamin D	µg	12,8	3,6
Vitamin E	mg a-TE	11,5	3,2
Vitamin C	mg	64	17,8
Vitamin K	µg	89,6	24,9
Tiamin	mg	1,5	0,42
Riboflavin	mg	1,8	0,5
Niacin	mg-NE	53,9	15
Pantotensyra	mg	6,4	1,8
Vitamin B6	mg	2,1	0,58
Folsyra	µg	896	249
Vitamin B12	µg	6,4	1,8
Biotin	µg	192	53,4
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Karnitin	mg	57	15,8
Kolin	mg	546	152
Inositol	mg	146	40,6
Taurin	mg	113	31,4
Osmolalitet	mosm/kg		2710 <sup>a</sup> , 2720 <sup>b</sup> , 2800 <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Neutral <sup>b</sup> Apelsin <sup>c</sup> Skogsbär

## BESTÄLLNING

PKU Lophlex kan köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Smak	Best nr	Antal/förp
PKU Lophlex	Neutral	20 37 46	30 påsar å 27,8 g
PKU Lophlex	Apelsin	20 37 44	30 påsar å 27,8 g
PKU Lophlex	Skogsbär	20 37 43	30 påsar å 27,8 g

