

# Nutricias rekommendationer för hantering av sondmatning

## För vårdpersonal gäller alltid lokala riktlinjer och hygienvisningar i första hand

### Sondnäring i Pack

Sondnäring i Pack kopplat till aggregat är ett slutet system som inte behöver något luftintag för att fungera. Packsystemet har en hängtid på 24 timmar. Hängtiden är 24 timmar oavsett om matningen är kontinuerlig eller intermittert (blir avbruten) under förutsättning att aggregatet fortfarande sitter kvar i Packpåsen samt att hanteringen sker aseptiskt. En skyddshylsa finns med i förpackningen för aggregatet. Spara den separat, t ex i en ren påse.

### Sondnäring i flaska

Oöppnad förpackning förvaras i rumstemperatur, ej i direkt solljus. När flaskan är kopplad till ett sondmatningsaggregat (aseptisk hantering, slutet system) har den här flaskan en hängtid på max 24 timmar. Om korken har öppnats helt och hållet (använts som ett öppet system) har flaskan en hängtid på max 8 timmar. När den har öppnats, stäng flaskan och förvara i kylskåp i max 24 timmar.

**Vid avbrott i matningen**, koppla loss aggregatet från sonden/katetern, rengör slutändan av aggregatet med klorhexidinsprit eller liknande desinfektionsmedel. Rengör också den medlagda skyddshylsan och koppla på aggregatet. Rulla ihop aggregatet och häng det vid sondmatpåsen. Påsen ska inte förvaras i kylskåp under avbrottet.

**Vid återstart för gravitationsmatning**, ta bort skyddshylsan och töm ut den sondnäring som stått stilla i aggregatet genom att öppna rullklämman och håll ut sondnäringen i t ex ett kärl. Ett aggregat rymmer 15-18 ml, beroende på vilket Flocareaggregat det är.

**Vid återstart för pumpmatning**, ta bort skyddshylsan och töm ut den sondnäring som stått stilla i aggregatet t ex i ett kärl enligt följande: Ta ut aggregatet från pumpen och mata ut sondnäringen manuellt genom att försiktigt klämma på sidan av kassetten som är markerad med en droppe. Placera åter aggregatet i pumpen. Desinficera slutändan på aggregatet som fäster i sonden/katetern med t ex klorhexidinsprit. Fäst aggregatet i sonden/katetern och starta matningen igen. Rengör skyddshylsan på samma sätt och spara separat (som ovan).

OBS: Använd inte pumpens "FILL SET"-funktion för att mata ut stillastående sondnäring. Detta kan orsaka felkalibrering i pumpen.

### Bolusmatning med spruta

Dra upp önskad mängd rumstempererad sondnäring i spruta. Använd bolusadapter (en per sondmatpåse). Förvara öppnad påse försluten (med bolusadaptern) i kylskåp i max 24 timmar.

**Vid nästa matningstillfälle**, dra upp sondnäring i sprutan med hjälp av bolusadaptern. Låt innehållet i sprutan bli rumstempererad då kylskåpskall sondnäring kan ge obehag för patienten. Värm inte sondnäringen i t ex mikrovågsugn eller under hett vatten då den lätt kan bli för varm.

# Rekommendationer för hantering av Nutricias sondnäringar och tillbehör

## För vårdpersonal gäller alltid lokala riktlinjer och hygienvisningar i första hand

### Att minska risken för bakteriekontamination

- Hantering av sondnäring och sondmatningstillbehör ska alltid ske aseptiskt.
- Sterila material skall bevaras sterila under handhavandet.
- Flocare aggregat, Flocare containrar, Flocare sonder samt ENFit sprutor är sterila i obruten förpackning.

### Engångsbruk

- Adapter, Flocare containrar och ENFit engångsspruta är avsedda för engångsbruk.
- Flocare aggregat är engångsmaterial, vid byte av sondnäringförpackning skall nytt aggregat användas:

### Ur Socialstyrelsens "Att förebygga vårdrelaterade infektioner" - april, 2006

"Aggregat för sondmatning är sterila engångsprodukter. De går inte att rengöra och får inte återanvändas. Vid kontinuerlig tillförsel bör aggregatet bytas minst en gång per dygn."

### Ur Vårdhandboken – 2010-02-02

"Sondmatningsaggregat är sterilt engångsmaterial och byts efter varje matningstillfälle. Vid kontinuerlig näringstillförsel byts sondmatningsaggregatet minst en gång per dygn."

### Övrigt

- Liggtid för nasogastrisk sond är 42 dygn (6 veckor)
- Kontrollera alltid bäst-före-datum innan användning.
- Låt inte sondnäringen stå i direkt solljus då hållbarhetstiden kan förkortas.
- Använd inte fryst sondmat.

### Kontakt

Har du frågor om våra produkter? Du är alltid välkommen att kontakta vår kundtjänst, Nutricia Direkt.

Tel: 08- 24 15 30 (Knappval 2)

E-mail: [info.amnse@nutricia.com](mailto:info.amnse@nutricia.com)

Öppettider: Helgfria vardagar 9:00-15:00 ( lunchstängt 12-13)

Läs mer på [nutricia.se](http://nutricia.se)