

THE PAEDIATRIC NUTRITION SCREENING TOOL

The Paediatric Nutrition Screening Tool (PNST)* är ett validerat screeningverktyg utvecklat för att identifiera barnpatienter med risk för undernäring, på ett snabbt, enkelt och effektivt sätt. PNST innehåller 4 frågor som besvaras genom att inhämta information från föräldrar, vårdgivare, barnets journal samt genom undersökning av barnet.

Barnets namn _____ Födelsedatum _____
(År/Månad/Dag)

Svara på varje fråga genom att välja "ja" eller "nej"

Har barnet oavsiktligt gått ned i vikt under den senaste tiden?

Har barnet haft dålig viktökning under de senaste månaderna?

Har barnet ätit/fått i sig mindre under de senaste veckorna?

Är barnet uppenbart underviktigt?

REKOMMENDATION

Om "JA" på 2 eller fler frågor - kryssa i rutan för vidare nutritionsbedömning.

Om färre än 2 "JA", kryssa i rutan för förnyad screening vid nästa besök.

- Remiss för vidare nutritionsbedömning ELLER Förnyad screening efter _____ veckor
- kontrollera om barnet har dietistkontakt
 - mät vikt och längd
 - påbörja mat- och vätskeregistrering

Datum _____ Resultaten av nutritionscreeningen kan dokumenteras i barnets journal, eller lämnas till föräldrarna som underlag inför vidare kontakt med dietist.

Kontaktuppgifter vårdgivare _____
(Klinik/Namn/Telefon)

Signatur vårdgivare _____

*The PNST är licensierat enligt Creative Commons Attribution Non-Commercial No Derivatives V4.0 International licence. Upphovsrätt erhållen och översättning till svenska utförd av Nutricia AB, från White, et al. J Parenter Enteral Nutr. 2016;40:392-8.