

ÄR DITT BARN I RISK FÖR UNDERNÄRING?

PNST* är en förkortning för "the Paediatric Nutrition Screening Tool".

Med dessa 4 enkla frågor från PNST formuläret kan du få reda på om ditt barn kan vara i risk för undernäring.

Om ditt svar på nedan frågor är "Ja" två eller fler gånger, övervaka noggrant och rådgör med ditt barns vårdkontakt för att få stöd kring ditt barns mat- och näringsintag.

Svara på varje fråga genom att välja "ja" eller "nej"

JA

NEJ

Har barnet oavsiktligt gått ned i vikt under den senaste tiden?

Har barnet haft dålig viktökning under de senaste månaderna?

Har barnet ätit/fått i sig mindre under de senaste veckorna?

Är barnet uppenbart underviktigt?

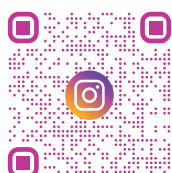
Fyll i uppgifterna nedan. Ta med ifyllt PNST-formulär till ditt barns läkare/vårdkontakt.

Ditt barns läkare kan hjälpa dig att avgöra om vidare nutritionsbedömning av dietist är nödvändig, eller hur ditt barn kan få stöd för att säkerställa ett balanserat mat- och näringsintag.

Ditt barns namn _____

Födelsedatum _____

Datum för ifyllande av frågorna _____



För fler tips, följ oss
gärna på Instagram:
[@nutriciasverige](https://www.instagram.com/nutriciasverige)

www.nutricia.se

Kontakta läkare/dietist om du är orolig över ditt barns matintag.