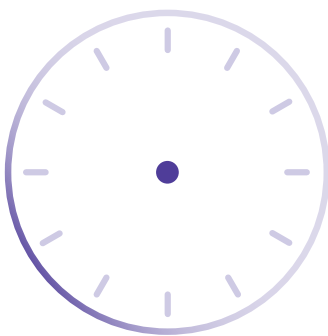


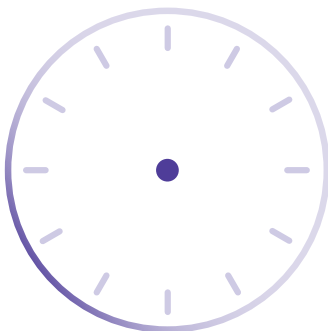
SKOLMÅLTIDSPLAN FÖR _____

Skriv/rita vilka måltider som ska ätas under dagen, och visa tidpunkten genom att rita egna visare på klockan.

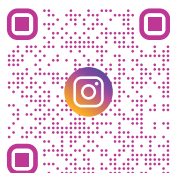
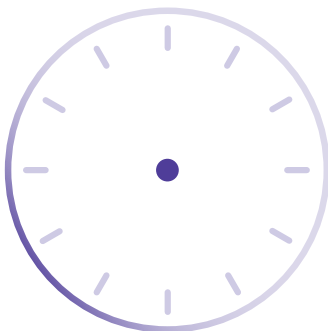
FÖRMIDDAG



LUNCH



EFTERMIDDAG



För fler tips, följ oss
gärna på Instagram:
@nutriciasverige

www.nutricia.se

Kontakta läkare/dietist om du är orolig över ditt barns matintag.